

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

07 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос. Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Кошелевка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	018
23,125	17,627	33,046	361,001	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
30,988	21,413	91,127	649,311	<b>Итого</b>	<b>595</b>

<b>Завтрак</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	018
31,653	23,826	40,658	473,874	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
40,276	27,672	103,969	785,484	<b>Итого</b>	<b>655</b>

<b>Обед</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
11,559	12,75	25,368	248,634	Жаркое По-домашнему(говядина)	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
17,335	24,551	94,287	635,614	<b>Итого</b>	<b>700</b>

<b>Обед</b>					
0,853	10,051	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
17,995	18,856	30,487	343,961	Жаркое По-домашнему(говядина)	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
26,009	35,805	117,78	855,686	<b>Итого</b>	<b>850</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./